



## Congres “Trainercongres Korfbal” *De theorie en de praktijk!*

16 maart 2012 in Sassenheim

### Programma

17.30 – 18.30 uur	Inloop met broodjesbuffet
18.30 – 18.35 uur	Opening congres door <b>Tim Lubout</b> , <i>projectmanager NLcoach</i> en <b>Rob Meijer</b> , <i>voorzitter KNKV</i>
18.35 – 19.25 uur	Presentatie over Teamperformance door <b>Toon Gerbrands</b> , <i>algemeen directeur AZ</i>
19.25 – 19.35 uur	Wissel naar de praktijkworkshop
19.35 – 20.45 uur	Workshopronde 1
20.45 – 21.00 uur	Koffiepauze
21.00 – 22.10 uur	Workshopronde 2
Vanaf 22.10 uur	Netwerkborrel

### Workshops

#### Workshopronde 1 = Praktijk

- Warming-up door **Hein Macnack**, fysieke trainer KNKV, met selectie TOP Sassenheim (15 min)
- Praktijktraining door **Jan Sjouke van den Bos** (bondscoach) met selectie TOP Sassenheim (30 min)
- Talentontwikkeling in de praktijk door **Wim Scholtmeijer**, bondscoach Jong Oranje (30 minuten) met D1 TOP Sassenheim

#### Workshopronde 2 = Theorie

- Talentontwikkeling door **Wim Scholtmeijer**, bondscoach Jong Oranje
- Teamontwikkeling/teambuilding door **Jan Sjouke van den Bos**, bondscoach
- Fysieke training voor korfballers door **Hein Macnack**, fysieke trainer KNKV