

BALVASTHEID

Oefening van: Stefanie, THOR W1/F1

Organisatie:

Vooral beginnende welpen hebben nog al eens moeite met een rollende bal tot stilstand brengen of hoge ballen te vangen. Deze oefening doe je met z'n vieren.

Zet 4 pionnen in een vierkant met ongeveer 10 tot 15 meter tussen elke pion. De kinderen hebben allemaal een bal. Nu moeten ze dus bijvoorbeeld de bal rollen en zodra er stop geroepen wordt de hand op de bal leggen. of de bal in de lucht gooien en in de handen klappen voordat ze hem weer vangen. Hierop kun je natuurlijk variëren.