

Leergang “Praktisch Coachen met Action Type® voor de sportcoach

NLcoach biedt in samenwerking met de ActionType Academy de leergang "Praktisch Coachen met Action Type® voor de sportcoach" aan. De docenten zijn **Peter Murphy, Jan Huijbers en Bennie Douwes**. De leergang vindt plaats in het Anky Education Centre in Erp.

Action Type® is een compleet systeem waarin de aangeboren innerlijke structuur van sporters wordt beschreven met hun persoonlijke voorkeuren. Zo geeft het de communicatie- en interactiestijlen weer, de wijzen van waarnemen, de aandacht- en concentratiestijlen, de leerstijlen, de motorische stijlen, de manier waarop sporters het meest efficiënt getraind en gecoacht kunnen worden en tal van andere zaken die u als coach interesseren. Naast deze voorkeuren staat uiteraard de ontwikkelkant. Wat Action Type® dan ook niet doet is het voorspellen van gedrag, omdat het zich terdege realiseert dat sporters op elk moment kunnen kiezen voor handelingen vanuit hun ontwikkelkant!

Programma dag 1: Kennis maken met Action Type®

- Ontvangst en registratie
- Welkom, doelstellingen, programma en werkwijze
- Geschiedenis en achtergrond van Action Type
- Waarom werken met Action Type een uitdaging is?
- Bepalen van het Action Type profiel en tevens de opbouw ervan
- De dominante mentale functie als koersbepaler vinden
- *Motoriek en Action Type met de inzichten deel 1*
- Onderbouwing van het motoriekmodel (grote en fijne motoriek en de combinatie)
- Opbouw van de motoriek in de kinderjaren
- Verschillen in voortbewegen en houding (test voor S/N en I/E, gevolgen voor voetenwerk)
- Arm- en beenrotaties (de gevolgen voor techniekvorming in uw sport)

Programma dag 2: Wie ben ik als coach?

- Authentiek coachen
- Case inbreng

Programma dag 3: De kracht van het temperament!

- De temperamenten
- Coachen op temperament als vaardigheid
- Case inbreng

Programma dag 4: De bijzondere zienswijze op motoriek!

- *Motoriek en Action Type met de inzichten deel 2*
- Het prepareren van de actie en de lichaamsinzet (is het move in order to see of see in order to move, lichaamsas en spierketens)
- Mobieelpunt (test mobieelpunt laag/hog en betekenis)
- Horizontale of verticale organisatie van de motoriek
- Parameters kracht en tijd (techniekscholing werpt zich terug op de uitgangshouding en het invoegen van de parameters kracht en tijd, voor de rest gaat de beweging zoals hij gaat)
- Herkennen van de motorische stijl (waar moet het in de visie van Action Type naar toe)
- De motoriek onder stress
- Case inbreng

Programma dag 5: "Vanzelfsprekend of hard werken"!

- Het waarnemen, de aandacht, concentratie en flow

Aandachtssturing:

- De werking van het oog (vision)
- De T en F mentale functie, hoog- en laagfrequente waarnemingen
- Centraal en perifeer zicht
- Het belang van de kenmerkende verschillen tussen vroeg beslissers(J)- en laat beslissers(P)-sporters (wat zijn de verschillen, hun betekenis en hoe ga je er mee om)
- Hoe de aandacht-/concentratievoorkeur vinden

Programma dag 6: "A team of winners is no winning team"!

- Het team en de individuele profielen
- Het gebruik van de teamlens, interactielens en conflictlens
- Het teamdynamics model
- Case inbreng
- Evaluatie en afsluiting

Data van de leergang:

24-09-2010, 30-09-2010, 15-10-2010, 17-11-2010, 10-12-2010 en 21-12-2010

De kosten: €1770 (excl. 19% BTW) voor leden van NLcoach en €1830 (excl. 19% BTW) voor niet leden van NLcoach. Het programma start op alle dagen om 10.00 uur en eindigt om 17.00 uur.

Het maximaal aantal deelnemers is 14 personen. Ga naar www.nlcoach.nl en schrijf je snel in want VOL=VOL!