

Leergang "De excellerende sportcoach"

NLcoach biedt in samenwerking met **Peter Murphy** en **Rogier Offerhaus** de leergang "De excellerende sportcoach" aan. Deze leergang volgt het nieuwe boek "De excellerende Sportcoach" van Peter Murphy en Rogier Offerhaus. De route van en omgang met verandering neemt een prominente plaats in. De leergang vindt plaats in het Anky Education Centre in Erp.

Coachen is een vak. Een sportcoach ontwikkelt trainingsprogramma's, neemt tactische beslissingen en brengt de kunst van het spel of activiteit over op zijn sporters. Een excellerende sportcoach is meer dan dat. Hij is bovenal een inspirator en mentor. Hij kent zichzelf en de sporters waarmee hij werkt door en door. Hij coacht onder alle omstandigheden op maat, geeft zijn sporters wat ze nodig hebben en kan daardoor het verschil maken tussen winst en verlies. Het is de coach die voorbij de horizon kijkt en voortdurend bereid is te leren. De excellerende sportcoach die op zoek is naar Peak Performance gaat door waar zijn collega's het voor gezien houden.

Programma dag 1: Theorie dag: "De Uitdagingen en het Proces"!

- Ontvangst en registratie
- Welkom, doelstellingen, programma en werkwijze
- Waarom excellerende sportcoach zijn een uitdaging is?
- Hoe ziet het proces van de excellerende sportcoach eruit?
- Coachen van het proces vanuit de sporttheorie
- Coachen van het proces vanuit de sportpraktijk

Programma dag 2: Analyse dag: "De Sporters en de Aanpak"!

- Analyseren van de sport situatie en de sporters
- Kern van het vraagstuk vinden van de sporters
- De vraag achter de vraag van de sporters vinden
- Excellerende Sportcoach strategie bepalen: theorie en praktijk gebruiken
- Ontwerpen van Excellerende Sportcoach aanpak: theorie en praktijk gebruiken

Programma dag 3: Implementatie dag: "Sportgericht Veranderen"!

- Waarom veranderen nog niet zo gemakkelijk is?
- Hoe om te gaan met weerstanden?
- Hoe je sporters te coachen tijdens veranderingen?
- Wat gebeurt er met onszelf tijdens veranderingsprocessen?
- Hoe geef ik leiding aan mijzelf tijdens veranderingsprocessen?
- Welke interventies kan ik gebruiken?

Programma dag 4: Terugkomdag: "Succesvol in de Praktijk"!

In deze dag wordt gewerkt aan cases en vragen van deelnemers die zij in de weken ernaar toe beknopt hebben samen gevat. Deze vragen en cases worden met behulp van de theorie besproken en geanalyseerd. Daarin terugkerende thema's worden met de deelnemers nader uitgelicht. Waar passend, reiken de beide docenten ook 'eigenwijze' suggesties aan hoe met de case in de praktijk verder te gaan. De vorm van de dag wordt op basis van de verkregen input vastgesteld.

Data van de leergang: 23-09-2010, 13-10-2010, 30-11-2010 en 09-12-2010

De kosten: €1190 (excl. 19% BTW) voor leden van NLcoach en €1250 (excl. 19% BTW) voor niet leden van NLcoach. Het programma start op alle dagen om 10.00 uur en eindigt om 17.00 uur.

Het maximaal aantal deelnemers is 14 personen. Ga naar www.nlcoach.nl en schrijf je snel in want VOL=VOL!