

KORFBAL EEN WERELDSPORT

DEEL 4

DOOR ATTE VAN HAASTRECHT



IN GESPREK MET EEN TRAINER/COACH IN HET BUITENLAND

ISABEL TEIXEIRA – PORTUGAL

Door middel van deze rubriek wil ik proberen om u kennis te laten maken met een aantal bekende en minder bekende collega trainers/coaches die niet in Nederland actief zijn.

Tijdens het 9^e internationale zaalkorfbaltoernooi bij Stadskanaal'74 waren wij erg blij met de deelname van Sporting Clube de Portugal uit Lissabon.

Om deze ploeg naar Nederland te halen had ik ruim een jaar contact met Isabel Teixeira, de trainer van meerdere teams bij deze club in de Portugese hoofdstad.

Tijdens het toernooi hebben we veel over korfbal gesproken en uiteraard was dat een mooie gelegenheid voor een interview met deze op en top korfbalvrouw.

KORFBAL IN PORTUGAL

In Portugal wordt sinds 1982 korfbal gespeeld. In 1986 is de Portugese korfbalbond opgericht die zich een jaar later direct aansloot bij de IKF. Portugal staat op dit moment op een 7^e plaats op de wereldranglijst.

Een van de eerste clubs in Portugal was Odivelas. In dit plaatsje ten Noorden van Lissabon zetelt dan ook nog steeds het kantoor van de Portugese korfbalbond. Er zijn 10 korfbalclubs in Portugal waarvan er 8 actief zijn. Vanwege de aanwezige verenigingsstructuur wordt er steeds meer voor gekozen om een onderdeel te worden van de gigantische sportverenigingen waar de voetbaltak vaak de grootste tak is. Hoewel niet helemaal duidelijk vanwege de enorme schoolprojecten die rondom Lissabon gaande zijn wordt het totaal aantal korfballers in Portugal op dit moment geschat op zo'n 500.

ISABEL MARIA MENESES DA SILVA QUEIROS TEIXEIRA

Iedereen noemt haar gewoon Isabel, maar zo'n mooie naam wilde ik u niet onthouden. Waar komen we nog trainers tegen met zo'n geweldige naam.

Zoals zo vaak kwam ook Isabel voor het eerst in contact met korfbal via de school. Haar gymlerares Margarida Nortadas speelde bij een van de eerste korfbalclubs van Portugal; Agon Clube. Nadat de sport geïntroduceerd was tijdens de gymles richtte ze samen met medestudenten een korfbal schoolvereniging op. Dit was Nucleo de Corfebol da Escola Secundaria de Odivelas. Hier is Isabel begonnen met het spelen van korfbal in competitie verband.

Bij deze vereniging in Odivelas heeft ze uiteindelijk 10 jaar gespeeld voordat ze een nieuwe club oprichtte in ook weer het plaatsje Odivelas; Grupo Desportivo dos Bons Dias. Hier heeft ze gespeeld van 1998 tot 2008. In Portugal bokst men altijd tegen grote sporten op zoals basketball, handbal en vooral voetbal. Daarom werd het idee geboren om de korfbalclubs onder te brengen bij grote omnisportverenigingen. Hierbij was het grote voordeel dat de organisatie al stond er het korfbal wellicht meer aandacht kon krijgen en gebruik kon gaan maken van faciliteiten die er al waren. Zo gezegd zo gedaan. In 2008 werd onder de vlag van Sporting Clube de Portugal (bekend van het voetbalteam natuurlijk) de korfbalafdeling opgericht. Hier speelt Isabel nu al weer 2 seizoenen.



SPORTING CLUBE DE PORTUGAL (Isabel; tweede van rechts achterste rij)

Hoogtepunten als speelster.

In Portugal is Isabel een grootheid. Driemaal veroverde zij de nationale titel en vijfmaal werd een finaleplaats bereikt, maar helaas verloren. Daarnaast werd 6 maal de nationale beker gewonnen en 8 maal de super cup. Internationaal heeft Isabel ook heel wat ervaring. Driemaal werd meegedaan aan de Europa Cup voor clubteams. In 1999 een 7^e plaats in Praag; in 2000 een 5^e plaats in Nederland en een mooie 4^e plaats tijdens de Europa Cup in 2002. Tijdens al deze triomfen was Isabel aanvoerder van het team.

Verder is Isabel sinds 1991 een vaste waarde in het nationale team. Hiermee heeft ze driemaal aan een wereldkampioenschap meegedaan. In 1995 werd zelfs een 3^e plaats behaald in India. In 1999 een 5^e plaats in Australië en een 6^e plek in 2003 in Nederland. Verder 2 Europese kampioenschappen. Een mooie 3^e plaats in 1998 in het thuisland Portugal en in 2002 een 6^e plek in Spanje. Hoogtepunten waren ook de deelnames aan de World Games in Finland, Japan en Taiwan. Hier eindigde het nationale team (waar ze ook aanvoerder van was) steeds bij de eerste 6 !

Isabel als trainer/coach.

Sinds 1992 is Isabel al trainster. Bijna 10 jaar is ze trainster geweest van de tweede teams van de vereniging waar ze zelf in het 1^e team speelde. Bij Odivelas en Bons Dias.

In 2000 ging ze als trainster op het hoogste nivo acteren door hoofdtrainer te worden van Bons Dias. Dit heeft ze tot 2006 gedaan waarna alle tijd in het oprichten van de korfbalafdeling bij Sporting Clube de Portugal ging zitten. Hier is Isabel sinds 2008 tot heden trainer coach van de selectie.

Isabel voelt zich geenszins te groot om ook jeugdteams te trainen. Hier plukken veel teams dan ook de vruchten van.

Met een tweetal schoolteams die als schoolteam meedoen aan de competitie (vergelijkbaar met het universiteiten systeem in Amerika) werd Isabel maar liefst 6 keer nationaal kampioen met de onder 19 ploeg en tweemaal met een onder 16 ploeg.

Als clubcoach is Isabel eenmaal kampioen van Portugal geworden en tweemaal werd een finale verloren. Verder werden er twee super cups en 2 nationale bekeringen gewonnen.

Tot slot heeft Isabel in 2003 en 2004 deelgenomen als trainer/coach aan de JWC in Noord Nederland.



De visie van Isabel op korfbal.

Het is een spectaculaire sport waarbij mannen en vrouwen functies moeten vervullen. Het is de enige sport die een afspiegeling is van de maatschappij. Alle spelers moeten in haar ogen aanvallend ingesteld zijn. Het doel is doelpunten maken. Als eerste moeten spelers van haar altijd kijken of er een mogelijkheid is om te schieten. Belangrijk is om de juiste vrijstaande persoon in het aanvalsvak de bal aan te spelen. Hierdoor ligt het accent op mijn trainingen vaak op het juist, snel en doordacht spelen van de bal. Dit moet in een hoog tempo en met een zeer hoge baltechniek gebeuren. Heel belangrijk is dat spelers/sters de wedstrijd leren 'lezen'. Het op het juiste moment instarten naar een bepaalde positie om een functie vervullen. Haar ideaal beeld is het snel rondspelen van de bal en zo te variëren van 4:0, 3:1 naar 2:2 zonder echt om de paal te tollen voor bijvoorbeeld de aangeef- of reboundpositie. Verdedigend is het uitgangspunt altijd collectief voorverdedigen. Wel dient er in haar ogen snel geanticipeerd te worden als er bijvoorbeeld geschoten wordt om dan snel naar de rebound te zakken. Het spel moet mooi zijn om naar te kijken en leuk zijn om te spelen !



Isabel in het Portugese team tijdens de World Games in Kaohsiung. (Isabel voorste rij helemaal rechts)





De toekomst van korfbal internationaal.

Heel belangrijk zal de stap worden naar Olympische sport. Deelname aan de Olympische spelen zal veel landen een extra impuls geven om meer aan korfbal te gaan doen. Ook landen als Amerika, Spanje en Portugal zullen hier van kunnen profiteren en hun ledental zien stijgen.

Nederland moet proberen als grootste korfbal land om korfbal een vaste waarde te laten worden op Eurosport. Hierdoor krijgt korfbal meer uitzending en bekendheid in landen over de gehele wereld.

Verder zal korfbal in meerdere verschijningsvormen gepromoot moeten worden. 4 tegen 4 korfbal, straatkorfbal, beachkorfbal etc.

Voor kleine korfbal landen zoals Portugal is het belangrijk om korfbal onder te brengen bij grote en zeer grote sportverenigingen zoals haar eigen Sporting Clube de Portugal. Alleen al de laatste twee jaar bij deze vereniging hebben korfbal meer publiciteit gegeven dan de afgelopen 10 jaar bij elkaar in Portugal.

ISABEL BEDANKT!



federação portuguesa de corfebol